


"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "СОКОЛОВ"  
Д. Урвачев  
"06" апреля 2021 г.



"Утверждаю"  
Директор МАОУ СОШ №36  
И. Нигматуллин  
"06" апреля 2021 г.



"Согласовано"  
Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области  
14.01.2021 №39-00-08/04-345-2021

*Двухнедельное меню  
ООО "СОКОЛОВ"  
для организации питания в общеобразовательных школах  
на 2020-2021 учебный год.*

*Калининград, 2021 г.*

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)**

Сезон: Осень, Зима, Весна  
По рекомендациям СанПин 2.4.5.2409-08

На основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011 г.  
Возрастная градация от 7 до 11 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
															4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>																	
САЛ0045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	0,82	2,45	2,65	36	0,02	18,51		1,1	24,37	16,58	8,56	0,3				
МЯС0243	Сосиски отварные с маслом	60	6	13,04	0,22	179	0,11		21,82	19,09	86,73	10,91	0,98					
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156	0,06			11,19	37,17	8,62	0,85					
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152	0,02	1	0,01	61	45	7	1					
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79	0,11			17	100	28	1,6					
ПЛОД338	Апельсины	100	0,4		12,6	52	0,03	10		16	11	9	2,2					
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>19,86</b>	<b>19,48</b>	<b>90,53</b>	<b>654,0</b>	<b>0,35</b>	<b>29,51</b>	<b>21,83</b>	<b>148,65</b>	<b>296,48</b>	<b>72,09</b>	<b>6,63</b>					
	<b>Обед</b>																	
70	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6	0,012	2,1	0,72	1,76	13,8	14,4	8,4	0,36				
СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым	1/260	12	16,8	40,8	164	0,32	44	0,88	0,8	120	212	88	3,2				
МЯС0270	Котлеты, биточки домашние	80	8,27	10,02	8,79	202	0,04	0,18	12,5		28,56	99,71	29,47	1,45				
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150	8,1	11,77	38,34	291	0,2			14	192,86	128,57	4,29					
НАП0390	Компот из сухофруктов	200	1,04		34	140	0,02		0,01	0,5	21	23	16	0,07				
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39	0,03			6	26,5	6	0,8					
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08			12,75	75	21	1,2					
	<b>Всего в Обед</b>		<b>33,98</b>	<b>39,41</b>	<b>141,57</b>	<b>901,0</b>	<b>0,702</b>	<b>46,28</b>	<b>14,11</b>	<b>3,06</b>	<b>216,11</b>	<b>643,47</b>	<b>297,44</b>	<b>11,37</b>				
	<b>Всего в 1 неделя понедельник</b>		<b>53,84</b>	<b>58,89</b>	<b>232,1</b>	<b>1555,0</b>	<b>1,052</b>	<b>75,79</b>	<b>35,94</b>	<b>3,06</b>	<b>364,76</b>	<b>939,95</b>	<b>369,53</b>	<b>18</b>				